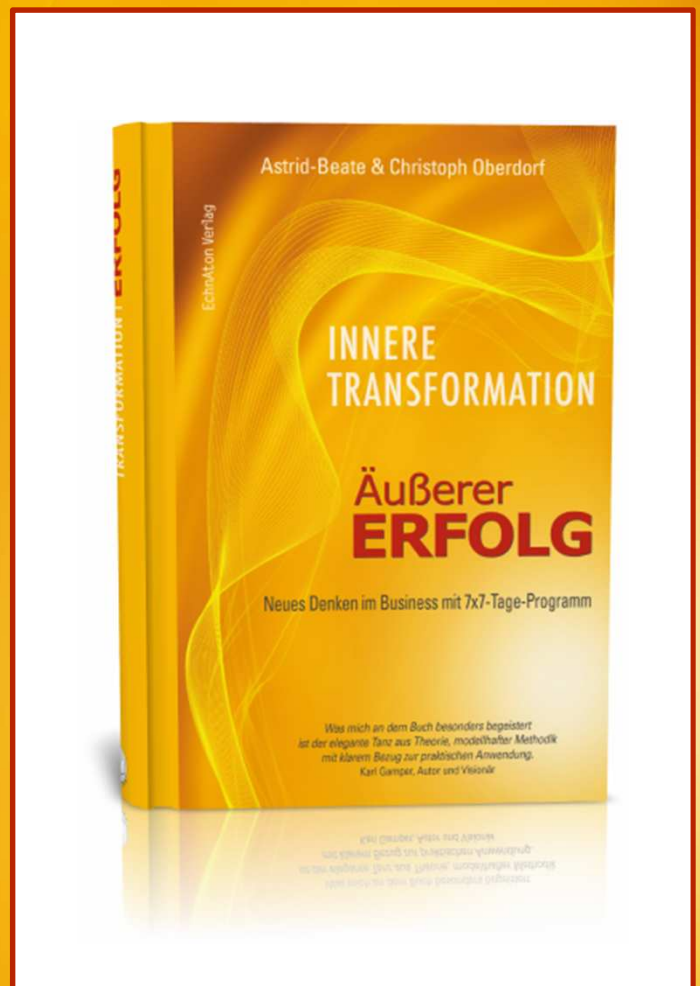


# PRESSE-INFORMATION

## Innere Transformation Äußerer Erfolg

Neues Denken  
im Business  
mit 7x7-Tage-  
Programm



## Erfolg ist ... Eine Frage des Bewusstseins!

Jedes Jahr entscheiden sich cirka 800.000 Menschen für den Weg in die Selbstständigkeit. Dennoch erkennen viele, dass eine gute Strategie, hohe Leistungsbereitschaft und rege Marketingaktionen per se keine Erfolgsgaranten sind. Statistiken belegen: 30 Prozent der Gründer geben innerhalb der ersten drei und 50 Prozent innerhalb von sechs Jahren auf.

*Wieso geben manche Existenzgründer weniger schnell auf als andere? Weshalb erholen sich manche Freiberufler schneller von kleineren oder größeren Misserfolgen? Warum treffen manche Inhaber bessere wirtschaftliche Entscheidungen als andere?*

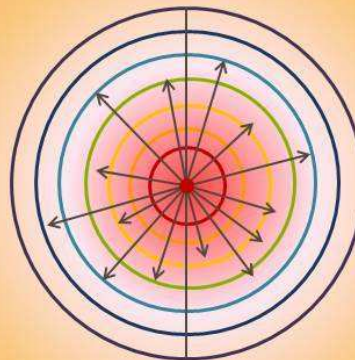
»Erfolg hat immer eine bewusste und eine unbewusste Seite«, das verdeutlichen die Autoren. In dem Buch »Innere Transformation – Äußerer Erfolg« finden Gründer, Freiberufler und Firmeninhaber ungewöhnliche Antworten. Dabei geht es keineswegs um Nullachtfünfzehn-Strategien, sondern vielmehr um neues Denken im Business. Welche Verbindung es zwischen dem eigenen Geist und wirtschaftlichem Erfolg gibt, erfahren interessierte Leser anhand von 7 Erfolgsprinzipien. In diesem Buch geht es nicht um Businesspläne und Bilanzen, sondern vielmehr um die Ausstrahlung und Anziehungskraft des Inhabers.

Welche Zusammenhänge zwischen der persönlichen Resonanz des Einzelnen (vertikale Entwicklung) und den unternehmerischen Erfolgen (horizontale Entwicklung) besteht, veranschaulichen die Autoren an vielen nachvollziehbaren Beispielen.

## 7 Erfolgsprinzipien

### Vertikale Entwicklung

1. Verbundenheit
2. Integrität
3. Weisheit
4. Liebe
5. Initiative
6. Verantwortung
7. Wahrhaftigkeit



### Horizontale Entwicklung

1. Unternehmensprozesse
2. Unternehmenskultur
3. Durchsetzungsfähigkeit
4. Nachhaltiges Handeln
5. Unternehmenskommunikation
6. Innovations- und Zukunftsmanagement
7. Unternehmensführung

## Inhalt

Vorwort von Karl Gamper 9

### TEIL I:

#### **Bewusstsein erschafft Realität**

Spiritualität, der neue Megatrend 16  
 Bewusstsein 28  
 Bewusstseinssebenen 34  
 Erfolg: Im Einklang mit dem Selbst 64

### TEIL II:

#### **Innere Transformation erschafft Erfolg**

Geisteskräfte 70  
 Die Harmonisierung der Erfolgsprinzipien 82

1. Erfolgsprinzip: Verbundenheit 84
2. Erfolgsprinzip: Integrität 101
3. Erfolgsprinzip: Weisheit 112
4. Erfolgsprinzip: Liebe 135
5. Erfolgsprinzip: Initiative 159
6. Erfolgsprinzip: Verantwortung 180
7. Erfolgsprinzip: Wahrhaftigkeit 205

Das 7x7-Tage-Programm 235  
 Einstieg in die Meditation 242

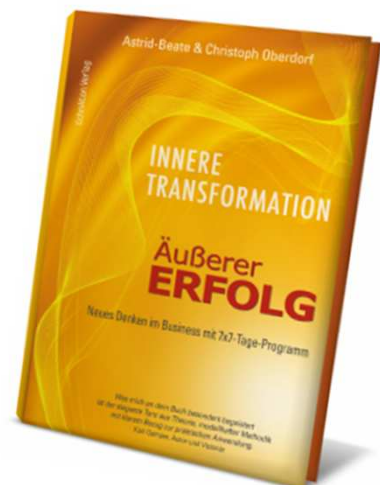
1. Meditation: Erfolgsprinzip Verbundenheit 243
2. Meditation: Erfolgsprinzip Integrität 246
3. Meditation: Erfolgsprinzip Weisheit 249
4. Meditation: Erfolgsprinzip Liebe 252
5. Meditation: Erfolgsprinzip Initiative 255
6. Meditation: Erfolgsprinzip Verantwortung 258
7. Meditation: Erfolgsprinzip Wahrhaftigkeit 261

### TEIL III:

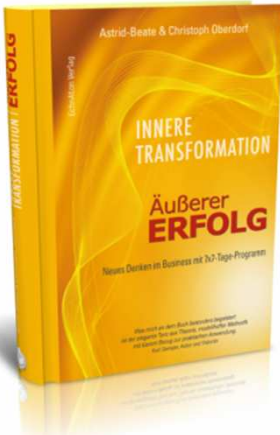
#### **Neues Denken im Unternehmen**

Unternehmens-Chakras 268  
 Radikale Revolution 304  
 Große Vergangenheit – Große Zukunft 311

Danksagung 314  
 Über die Autoren 315  
 Meditationen & App 316  
 Quellen- und Literaturverzeichnis 317



## Das Buch



Astrid-Beate & Christoph Oberdorf  
**Innere Transformation – Äußerer Erfolg**  
 Neues Denken im Business mit 7x7-Tage-Programm

320 Seiten | Hardcover | Format 13,5 x 21,5 cm  
 ISBN 978-3-937883-62-5  
 19,95 € (D) | 20,60 € (A)  
 EchnAton Verlag  
 März 2015

Mit »Innere Transformation – Äußerer Erfolg« schließen die Autoren eine Lücke. Denn die klassische Ratgeber-Literatur zum Thema Gründung und Selbstständigkeit orientiert sich fast ausnahmslos an Verhaltensstrategien und weniger an der psycho-energetischen Resonanz zu bestimmten Erfahrungen.

### Der erste Teil des Buches beleuchtet ...

... warum Spiritualität im Trend liegt und wie unser Bewusstsein unsere Realität beeinflusst.

### Der zweite Teil verdeutlicht ...

... wie durch den Weg der inneren Transformation unerwünschte Lebensumstände beendet werden können und freudvollere Ergebnisse möglich werden. Hierzu steht als Selbstcoaching-Tool das 7x7-Tage-Programm zur Verfügung. Ein Geisteskräfte-Test hilft zu erkennen, wo man derzeit steht.

### Der dritte Teil zeigt ...

... wie Unternehmen zu einem anziehenden und attraktiven Ort für Mitarbeiter und Kunden werden können, indem 7 Unternehmens-Chakras harmonisiert werden. Ein Quick-Test zur eigenen Unternehmensanalyse und eine Fülle von Tipps zur Unternehmenstransformation ermöglichen konkrete Veränderungen vorzunehmen.

Zum Schluss erhalten die Leser einen Ausblick auf die radikale Revolution, die derzeit unsere Gesellschaft in Atem hält.

**Ergänzende Meditationen  
 zum 7x7-Tage-Programm  
 als CD, App oder Download  
 erhältlich**



# Geisteskräftetest

## Testen Sie die Geisteskraft in Ihrem Unternehmen

Die folgenden zwölf Fragen und Ihre persönlichen Bewertungen helfen Ihnen zu erkennen, wie Ihr Spirit Sie derzeit unterstützt. Ihre Antworten geben Ihnen Aufschluss, wo eventuell Potenziale schlummern und wie Sie sich selbst in Zukunft noch besser unterstützen können.

Am besten gehen Sie die Fragen ganz entspannt durch. Nehmen Sie Ihre Selbsteinschätzung ohne langes Nachdenken vor – mehr aus Ihrem Bauchgefühl heraus. Dabei geht es nicht um richtige oder falsche Antworten, sondern allein um Ihre Selbsterkenntnis.

Schreiben Sie sich pro Frage die jeweilige Zahl in das entsprechende Antwortfeld und addieren Sie die Zahlen am Ende. Die Auswertungen finden Sie am Ende der Fragen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß.

	Stimmt nicht »1«	Stimmt kaum »2«	Stimmt eher »3«	Stimmt genau »4«
<b>1. Glaube:</b> Egal was passiert, ich habe das absolute »Gottvertrauen«, dass sich alles zum Guten wendet.				
<b>2. Wissen:</b> Ich habe ein gesundes Verständnis darüber, wie ich mich auf die Welt einzulassen habe und ich mich abgrenzen möchte.				
<b>3. Imagination:</b> Meine Visionen sind mein Leitstern und ich habe stets wünschenswerte Perspektiven vor Augen – mein Horizont weitet sich beständig.				
<b>4. Willenskraft:</b> Wenn ich etwas wirklich will, bin ich meist auch in der Lage, es zu erreichen – ich kann Berge versetzen.				
<b>5. Macht:</b> In Gesprächen kann ich meine Kompetenz, meinen Nutzen und meine Zuverlässigkeit recht schnell unter Beweis stellen.				
<b>6. Unternehmenslust:</b> Wenn mein Hirn und mein Herz erst einmal Ja zu etwas sagen, lege ich los und lasse mich durch nichts mehr aufhalten.				
<b>Fortsetzung nächste Seite</b>				

# TEST

Fortsetzung ...	Stimmt nicht »1«	Stimmt kaum »2«	Stimmt eher »3«	Stimmt genau »4«
<b>7. Liebe:</b> Selbstliebe und Mitgefühl prägen meine Beziehungen – zu mir und anderen. Ich gehe offen auf andere Menschen zu und lasse mich vorbehaltlos auf sie ein.				
<b>8. Urteilsvermögen:</b> Ich habe genau den Beruf, bei dem mein Fähigkeitsprofil mit meinen Aufgaben übereinstimmt, sodass mein Beruf meine Berufung ist.				
<b>9. Ordnung:</b> Meine Gedanken zu ordnen und mich innerlich und äußerlich immer wieder neu zu strukturieren, ist für mich normal.				
<b>10. Stärke:</b> Ich fühle mich stark genug, um mich als Fachmann auf meinem Gebiet zu behaupten.				
<b>11. Loslassen:</b> Ich trenne mich leicht und regelmäßig von überholten Ideen, Gedanken und Dingen.				
<b>12. Lebenslust:</b> Mein Selbstausdruck fällt mir ganz leicht, weil ich mich in mir zu Hause fühle – ich liebe das Leben.				
Summe				
Gesamtsumme				

## Wie sehr unterstützen Ihre Geisteskräfte Ihre Erfolge?

### 12-30 Punkte: Gedrosselte Geisteskräfte

Sie neigen eher zu Gefühlen der Überforderung, Unentschlossenheit und Angst. Ihr Vertrauen schwankt: in sich selbst, in Ihre Erfolge und in Ihr unternehmerisches Wachstum. Dadurch sind Sie nicht durchgängig durchsetzungstark. Weil Ihr Vertrauen (noch) nicht stabil ist, wagen Sie sich lieber an einfache als schwierige Projekte heran ..

### 31-48 Punkte: Gut entwickelte Geisteskräfte

Das Zusammenspiel Ihrer Geisteskräfte stärkt Ihre fachliche Kompetenz und Ihr persönliches Auftreten. Je höher Ihre Werte sind, desto entschlossener treffen Sie Ihre Entscheidungen, sind zufriedener, setzen sich höhere Ziele und wagen sich auch an Projekte mit größeren Herausforderungen heran. Je stabiler und stimmiger Ihre Geisteskräfte zusammenspielen, desto »unternehmenslustiger« bleiben Sie an Ihren Ideen dran ...



**Astrid-Beate Oberdorf** ist Experten für Integrale Lebenspraxis. In ihren Coachings, Seminaren und Beratungen zeigt sie, wie die Entfaltung des eigenen Potenzials neue Kompetenzen ermöglicht: Mehr Leistungsfähigkeit bei gleichzeitiger Stressresistenz und Selbststeuerung.

Die gelernte Kauffrau und Lithografin, ist zugleich zertifizierte Entspannungspädagogin, Systemischer Coach und Suggestopädische Trainerin. Aus ihrer 20-jährigen Erfahrung, im immer schneller werdenden BtoB und BtoC Vertrieb und Marketing, kennt sie die Herausforderungen und Stolpersteine ihrer Kunden aus eigener Erfahrung.

**Christoph Oberdorf** ist Spezialist für berufliche und persönliche Wachstums- und Entwicklungsprozesse in Unternehmen. Als Starthelfer und Sparringspartner unterstützt er Existenzgründer, Einzelunternehmer und mittelständische Unternehmen bei der Gründung, Expansion und Erneuerung.

Der Diplom Betriebswirt (VWA) verfügt über 20 Jahre Vertriebserfahrung im nationalen und internationalen Business. Tiefgreifende Erfolge erzielen seine Kunden im Bereich Akquise, Vertrieb, Marketing und Kundenkommunikation durch seine ungewöhnliche Kombination aus Spirit und Strategie.



Das Motto der Autoren lautet: »Innere Klarheit. Äußere Kraft.« Menschen auf dem Weg zu wirtschaftlichem und persönlichem Erfolg zu begleiten, ist ihre Passion. Sie leben in Ratingen bei Düsseldorf und arbeiten deutschlandweit.

[www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

- Sie wünschen ein Rezensionsexemplar von »Innere Transformation – Äußerer Erfolg«?
- Sie möchten gerne ein Interview mit Astrid-Beate und Christoph Oberdorf führen?
- Sie interessieren sich für einen Fachartikel der Autoren?
- Sie haben Fragen zum Buch, den Meditationen oder dem 7x7-Tage-Programm?
- ...

Nehmen Sie Kontakt auf!



EchnAton Verlag  
Diana Schulz e.K.  
Wasserburger Str. 12  
83561 Ramerberg

[presse@echnaton-verlag.de](mailto:presse@echnaton-verlag.de)  
[www.echnaton-verlag.de](http://www.echnaton-verlag.de)